・栄養成分一覧表・

Denny's®

テイクアウト・宅配メニュー専用一覧

世田谷公園、高田馬場、片倉町、湘南台店　専用一覧です。
その他の店舗は全店メニューの一覧をご確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2025年4月17日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日更新 】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
デザート							
チョコレートプリンパフェ	356	4.1	19.0	43.3	1.7	41.6	0.1
ニューヨークチーズケーキ	196	3.6	14.5	12.9	0.1	12.8	0.2
おこさま							
おこさまランチ～ハンバーグ＆からあげ（ゼリーつき）	415	13.8	11.9	64.9	2.6	62.3	1.7
おこさまカレー（ゼリーつき）	262	5.2	6.2	47.8	2.3	45.5	1.7
おこさまオムライス（ゼリーつき）	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0
定番ハンバーグ							
D’s 和風ハンバーグ	440	23.5	24.6	33.6	1.6	32.0	2.4
D’s おろしハンバーグ	399	21.9	22.0	30.9	1.8	29.1	2.4
D’s デミ煮込みハンバーグ	434	23.8	24.8	30.6	2.5	28.1	2.7
D’s あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	573	32.2	36.1	31.6	2.7	28.9	4.1
選べるソース （ハンバーグ、肉料理用のソースです）							
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
BEEFハンバーグ・ステーキ・肉料理							
D’s BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	470	28.8	28.1	26.7	0.8	25.9	1.7
D’s BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース	274	15.2	15.0	20.8	0.4	20.4	1.0
D’s ミニッツステーキ～選べるソース	264	24.1	12.9	17.0	0.4	16.6	1.3
D’s ハーフポンドミニッツステーキ～選べるソース	443	46.4	23.8	17.5	0.4	17.1	2.4
ビーフシチュー	569	22.4	40.5	29.7	2.5	27.2	3.0
ドリア・グラタン							
ハンバーグカレードリア	796	32.5	37.3	85.2	1.7	83.5	4.2
海老と帆立のシーフードグラタン	649	36.2	31.1	56.3	4.3	52.0	3.1
ライスプレート							
とろ～り卵とチーズのオムライス	736	30.6	36.8	68.2	1.3	66.9	4.7
チキンジャンバラヤ	875	41.8	41.9	77.7	1.5	76.2	4.7
大盛りチキンジャンバ	1066	45.5	46.7	110.9	1.9	109.0	5.4
ビーフ＆ポークのガーリックライス	679	25.1	28.7	81.2	1.5	79.7	3.7
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.1	14.2	52.7	1.7	51.0	3.7
パスタ							
ミートソース	522	19.2	17.4	72.1	5.3	66.8	3.9
温玉と茄子のミートソース	602	25.3	22.5	75.3	5.9	69.4	4.2
北海道バターを使用した　たらこソース	393	19.9	7.2	62.5	3.8	58.7	3.5
海老とアボカド　たらこソース	452	23.8	11.6	64.2	4.9	59.3	3.7
アボカドとバジルのジェノベーゼ	682	14.6	41.1	63.9	5.6	58.3	3.4
イベリコベーコンとふわふわチーズのカルボナーラ	699	28.6	33.6	69.5	3.5	66.0	3.6
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
サラダ							
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダ	212	6.7	17.0	8.1	1.4	6.7	2.2
海老とハーブ鶏のCOBBサラダ	206	8.9	16.1	7.5	2.1	5.4	1.3
サンドイッチ							
アメリカンクラブハウスサンド	940	30.6	52.0	86.5	3.3	83.2	3.9

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日更新 】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
サイドメニュー							
カラマリフリット～イカの唐揚げ	283	22.4	14.5	16.8	0.2	16.6	1.2
ローディットポテト～チェダーチーズポテト&ミートソースペンネ	787	20.1	40.6	86.6	4.0	82.6	3.5
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
フライドポテト	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
米どりの唐揚げ～ケイジャンスパイス添え	187	14.8	9.3	11.4	0.2	11.2	1.5
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3	0.0
ライス　大盛り	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
ライス　少なめ	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
石窯ブール（バター含む）	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
盛合せ							
D’s オードブルプレート	1041	57.3	59.9	74.8	5.3	69.5	6.6
ドリンク							
綾鷹(525ml)ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ(500ml)ペットボトル	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0