# ・栄養成分一覧表・

こちらの一覧は、該当店（宅配・テイクアウト専門店）に対応しております。
ご利用店舗をホームページでご確認の上、ご覧ください。

## お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報は本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2025年4月17日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日 更新 】

| メニュー名 | エネルギー（kcal） | たんぱく質（g） | 脂質（g） | 炭水化物（g） | 食物繊維（総量）（g） | 糖質（g） | 食塩相当量（g） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **選べるセット** | | | | | | | |
| （メイン） | | | | | | | |
| おろしハンバーグ（ライスつき） | 657 | 26.5 | 22.2 | 92.2 | 4.4 | 87.8 | 2.6 |
| とろ～り卵とチーズのオムライス | 736 | 30.6 | 36.8 | 68.2 | 1.3 | 66.9 | 4.7 |
| ハンバーグカレードリア | 796 | 32.5 | 37.3 | 85.2 | 1.7 | 83.5 | 4.2 |
| アメリカンクラブハウスサンド | 940 | 30.6 | 52.0 | 86.5 | 3.3 | 83.2 | 3.9 |
| ミニッツステーキ～ガーリックソース（ライスつき） | 561 | 29.8 | 14.7 | 82.9 | 3.0 | 79.9 | 2.9 |
| BEEFハンバーグステーキ[約200g]～おろしソース（ライスつき） | 754 | 34.1 | 28.3 | 90.8 | 4.8 | 86.0 | 3.0 |
| （メイン） | | | | | | | |
| 生ハムシーザーサラダ | 207 | 6.4 | 17.0 | 7.0 | 0.9 | 6.1 | 2.2 |
| （サイド②） | | | | | | | |
| コーンスープ | 74 | 2.5 | 3.0 | 9.8 | 1.2 | 8.6 | 0.7 |
| フライドポテト（ケチャップ除く） | 294 | 3.5 | 14.7 | 36.0 | 1.7 | 34.3 | 0.6 |
| シャカシャカポテト（醤油バター） | 302 | 3.8 | 14.8 | 37.5 | 1.7 | 35.8 | 1.2 |
| 綾鷹(525ml)ペットボトル | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| コカ・コーラ(500ml)ペットボトル | 225 | 0.0 | 0.0 | 56.5 | 0.0 | 56.5 | 0.0 |
| **パーティーメニュー** | | | | | | | |
| パーティープレート | 1741 | 113.5 | 117.1 | 62.6 | 6.2 | 56.4 | 10.9 |
| **おすすめ** | | | | | | | |
| デミグラスハンバーグ＆チキンステーキ | 747 | 58.7 | 45.2 | 27.4 | 2.7 | 24.7 | 4.9 |
| BEEFハンバーグステーキ＆海老フライ～和風ソース | 724 | 34.7 | 49.5 | 31.3 | 3.6 | 27.7 | 3.6 |
| グラタン風ハンバーグ～トリュフソース | 608 | 30.1 | 35.4 | 43.3 | 3.3 | 40.0 | 3.9 |
| **デザート** | | | | | | | |
| ニューヨークチーズケーキ | 196 | 3.6 | 14.5 | 12.9 | 0.1 | 12.8 | 0.2 |
| 抹茶白玉パルフェ～京都府産宇治抹茶使用 | 431 | 5.6 | 17.3 | 64.8 | 4.0 | 60.8 | 0.2 |
| チョコレートプリンパルフェ | 356 | 4.1 | 19.0 | 43.3 | 1.7 | 41.6 | 0.1 |
| **定番ハンバーグ** | | | | | | | |
| 和風ハンバーグ | 454 | 23.5 | 28.2 | 28.1 | 3.6 | 24.5 | 2.5 |
| おろしハンバーグ | 376 | 22.0 | 21.6 | 25.4 | 3.8 | 21.6 | 2.6 |
| デミ煮込みハンバーグ | 446 | 23.9 | 26.0 | 30.5 | 3.1 | 27.4 | 2.9 |
| **BEEFハンバーグ** | | | | | | | |
| BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース | 454 | 29.0 | 27.7 | 19.3 | 3.1 | 16.2 | 1.8 |
| **牛肉・鶏肉** | | | | | | | |
| ミニッツステーキ | 226 | 24.0 | 12.3 | 8.0 | 1.9 | 6.1 | 1.7 |
| ハーフポンドミニッツステーキ | 405 | 46.3 | 23.2 | 8.5 | 2.0 | 6.5 | 2.7 |
| ビーフシチュー | 565 | 22.2 | 40.4 | 28.6 | 2.9 | 25.7 | 3.1 |
| 鶏の唐揚げみぞれ和え★ | 400 | 27.0 | 18.5 | 33.8 | 4.2 | 29.6 | 3.8 |
| チリンドロン　スペイン風トマト煮込み | 453 | 27.4 | 29.0 | 22.1 | 3.9 | 18.2 | 5.3 |
| **選べるソース** | | | | | | | |
| 【選べるソース】おろしソース | 20 | 0.7 | 0.0 | 4.7 | 1.1 | 3.6 | 1.2 |
| 【選べるソース】ガーリックソース | 54 | 1.3 | 1.8 | 8.1 | 0.5 | 7.6 | 1.1 |
| 【選べるソース】和風ソース | 50 | 1.8 | 2.6 | 5.0 | 0.2 | 4.8 | 1.1 |
| 【選べるソース】デミグラスソース | 49 | 2.0 | 2.5 | 4.6 | 0.4 | 4.2 | 1.1 |
| **弁当** | | | | | | | |
| 弁当用ごはん（ライス、総菜、ゆかり）　※おかずは該当のメニューをご覧ください | 374 | 7.5 | 8.8 | 69.3 | 2.2 | 67.1 | 1.0 |
| **パスタ、ドリア、ライスプレート** | | | | | | | |
| ミートソース | 522 | 19.2 | 17.4 | 72.1 | 5.3 | 66.8 | 3.9 |
| 北海道バターを使用した　たらこソース | 393 | 19.9 | 7.2 | 62.5 | 3.8 | 58.7 | 3.5 |
| ハンバーグカレードリア | 796 | 32.5 | 37.3 | 85.2 | 1.7 | 83.5 | 4.2 |
| 海老ドリア | 496 | 16.0 | 22.6 | 58.6 | 1.5 | 57.1 | 2.4 |
| とろ～り卵とチーズのオムライス | 736 | 30.6 | 36.8 | 68.2 | 1.3 | 66.9 | 4.7 |
| チキンジャンバラヤ | 875 | 41.8 | 41.9 | 77.7 | 1.5 | 76.2 | 4.7 |
| チキンジャンバラヤ（大盛り） | 1066 | 45.5 | 46.7 | 110.9 | 1.9 | 109.0 | 5.4 |
| **パン** | | | | | | | |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日 更新 】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維（総量） (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アメリカンクラブハウスサンド（ケチャップ除く） | 940 | 30.6 | 52.0 | 86.5 | 3.3 | 83.2 | 3.9 |
| **麺** | | | | | | | |
| 昔ながらの中華麺 | 487 | 23.1 | 15.5 | 65.2 | 3.8 | 61.4 | 7.5 |
| 胡麻香る四川風担々麺 | 1045 | 34.6 | 67.6 | 75.6 | 8.7 | 66.9 | 7.8 |
| **おこさま** | | | | | | | |
| おこさまランチ（ゼリーつき） | 558 | 14.7 | 23.1 | 74.4 | 3.3 | 71.1 | 2.0 |
| おこさまハンバーガー（ゼリーつき） | 531 | 15.5 | 25.2 | 61.2 | 3.4 | 57.8 | 2.0 |
| おこさまオムライス（ゼリーつき） | 350 | 13.0 | 16.2 | 37.2 | 0.5 | 36.7 | 2.0 |
| **サラダ** | | | | | | | |
| 生ハムシーザーサラダ | 207 | 6.4 | 17.0 | 7.0 | 0.9 | 6.1 | 2.2 |
| **サイドメニュー** | | | | | | | |
| 鶏唐揚げ（３個） | 185 | 14.6 | 9.2 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 1.0 |
| 鶏唐揚げ（5個） | 306 | 24.4 | 15.4 | 17.6 | 0.0 | 17.6 | 1.7 |
| 鶏唐揚げ（10個） | 611 | 48.7 | 30.7 | 35.2 | 0.1 | 35.1 | 3.5 |
| 海老フライ（２尾） | 324 | 7.9 | 24.9 | 16.3 | 0.8 | 15.5 | 1.0 |
| フライドポテト（ケチャップ除く） | 294 | 3.5 | 14.7 | 36.0 | 1.7 | 34.3 | 0.6 |
| ベーコンとほうれん草 | 167 | 5.1 | 15.0 | 4.3 | 3.3 | 1.0 | 2.1 |
| 山盛りフライドポテト（ケチャップ除く） | 588 | 6.9 | 29.4 | 72.0 | 3.3 | 68.7 | 1.2 |
| コーンスープ | 74 | 2.5 | 3.0 | 9.8 | 1.2 | 8.6 | 0.7 |
| たらマヨポテト | 387 | 6.2 | 22.9 | 37.6 | 1.7 | 35.9 | 1.8 |
| シャカシャカポテト（醤油バター） | 302 | 3.8 | 14.8 | 37.5 | 1.7 | 35.8 | 1.2 |
| ライス | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 0.5 | 66.3 | 0.0 |
| ライス（大盛り） | 406 | 6.5 | 0.8 | 96.5 | 0.8 | 95.7 | 0.0 |
| ライス（少なめ） | 156 | 2.5 | 0.3 | 37.1 | 0.3 | 36.8 | 0.0 |
| 石窯ブール | 211 | 5.6 | 6.2 | 31.6 | 1.3 | 30.3 | 0.8 |
| みそ汁 | 25 | 1.9 | 0.8 | 2.7 | 0.9 | 1.8 | 1.9 |
| **ドリンク** | | | | | | | |
| 綾鷹(525ml)ペットボトル | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| いろはす(555ml) ペットボトル | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コカ・コーラ(500ml)ペットボトル | 225 | 0.0 | 0.0 | 56.5 | 0.0 | 56.5 | 0.0 |