

・ 栄養成分一覧表 ・



*こちらは、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー アレルギー物質一覧表」の該当店（B）に対応しております。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2020年9月8日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2020年9月8日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
おこさま							
おこさまランチ(ゼリーつき)	787	3.7	18.5	36.6	94.3	3.5	90.8
おこさまカレー(ゼリーつき)	276	1.8	5.0	6.1	49.4	2.1	47.3
おこさまハンバーガー(ゼリーつき)	763	3.7	19.3	39.1	83.3	3.6	79.7
合挽きハンバーグ							
きのこ香味野菜の生姜醤油ハンバーグ	448	2.9	23.9	25.3	32.5	3.6	28.9
きのこのデミ煮込みハンバーグ	476	3.5	26.6	28.8	29.7	4.8	24.9
和風ハンバーグ	412	3.1	25.1	24.8	22.8	3.5	19.3
シャキシャキ大根と香味野菜の生姜醤油ハンバーグ	381	2.9	23.2	22.0	23.4	3.1	20.3
デミ煮込みハンバーグ	475	3.5	26.0	28.6	29.2	3.9	25.3
デミ煮込みハンバーグ～たまご添え	542	3.7	31.7	33.5	28.4	3.7	24.7
ベーコンチーズハンバーグ	560	4.0	29.2	39.5	21.3	2.6	18.7
選べるソース (All Beefハンバーグ・肉メニューでお選びいただけます)							
【選べるソース】おろしソース	20	1.0	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3
【選べるソース】たまねぎソース	20	1.3	1.2	0.1	3.5	0.2	3.3
【選べるソース】にんにく醤油	75	1.8	1.5	2.6	11.5	0.6	10.9
【選べるソース】黒にんにく黒たまねぎソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.1	5.8
【選べるソース】4種の醬の旨辛ソース	35	1.1	0.7	0.4	7.4	0.7	6.7
All Beef ハンバーグ							
All Beef ハンバーグ～おろしソース	439	2.6	22.2	30.0	20.3	3.0	17.3
All Beef ハンバーグ～デミたま	540	3.0	29.2	37.4	20.8	2.1	18.7
All Beef ハンバーグ&海老フライ(選べるソース除く)	573	2.2	25.9	41.3	24.4	2.0	22.4
All Beef ハンバーグ&鶏の唐揚げ(選べるソース除く)	599	2.4	33.1	41.6	23.5	1.8	21.7
All Beef ハンバーグ&グリルチキン(選べるソース除く)	753	3.0	53.6	52.3	17.0	2.2	14.8
Wビーフのグリル(カットステーキ&All Beefハンバーグ)(選べるソース除く)	522	2.9	34.1	34.8	18.0	1.8	16.2
牛肉							
サーロインステーキ(約160g)(選べるソース除く)	445	1.8	33.8	29.1	8.2	1.9	6.3
サーロインステーキ(約240g)(選べるソース除く)	631	2.8	49.9	41.5	8.6	1.9	6.7
カットステーキ(約130g)(選べるソース除く)	255	2.3	23.7	12.8	11.3	1.9	9.4
大盛り カットステーキ(約190g)(選べるソース除く)	332	2.7	33.1	16.4	13.0	1.9	11.1
牛みずじステーキ[約120g](選べるソース除く)	274	1.7	25.2	14.9	7.7	1.9	5.8
牛みずじステーキ[約200g](選べるソース除く)	406	1.8	40.8	21.9	7.8	1.9	5.9
トロけるお肉のビーフシチュー	651	2.3	37.1	48.3	17.3	1.4	15.9
鶏肉・豚肉							
グリルチキン(選べるソース除く)	402	2.0	33.5	26.7	7.2	1.9	5.3
グリルチキン&ヒレカツ(選べるソース除く)	695	3.4	44.1	45.3	27.7	2.7	25.0
低温調理した三元豚ロースのグリル～バター香るジンジャーソース	775	5.3	40.5	58.4	22.0	1.8	20.2
宅配限定【得トクセット】							
和風ハンバーグ(ライス・爽健美茶つき)	714	3.1	29.6	25.3	89.6	4.0	85.6
和風ハンバーグ(ライス・コーンスープつき)	793	3.8	32.2	28.3	100.1	5.2	94.9
ハンバーグカレードリア・フライドポテトセット	1132	5.4	38.4	53.6	120.9	7.0	113.9

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2020年9月8日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
弁当							
さばの塩焼きとコロッケ弁当	708	3.3	17.4	28.3	92.1	3.3	88.8
牛カルビとコロッケ弁当	710	3.5	12.7	28.4	98.8	3.8	95.0
ヒレカツ弁当	765	2.4	21.5	31.6	96.0	3.5	92.5
生姜焼き弁当	745	4.4	27.3	31.8	82.0	3.3	78.7
さばの味噌煮弁当	702	2.9	22.3	27.8	84.5	2.5	82.0
鶏の唐揚げ弁当	775	2.9	34.0	32.5	83.9	1.9	82.0
ミックスフライ弁当	810	2.8	22.6	35.8	96.8	3.2	93.6
チキン南蛮弁当	814	4.6	29.8	32.8	97.4	2.7	94.7
ハンバーグと鶏の唐揚げ弁当	832	3.9	28.1	40.8	85.5	2.8	82.7
ハンバーグとヒレカツ弁当	808	4.1	21.9	38.6	90.6	3.2	87.4
カットステーキ弁当	1021	5.3	45.7	35.2	126.4	3.6	122.8
Wビーフのグリル弁当[カットステーキ&All Beef ハンバーグ]	1149	6.0	47.2	46.2	132.3	4.4	127.9
弁当 ※Think Park店のみ販売							
※チーズチキンカツカレー	1100	4.4	28.4	51.6	124.8	3.3	121.5
※デミたまジャーマン弁当	959	3.6	25.6	41.7	115.1	3.2	111.9
※豆腐ハンバーグとさば塩焼き弁当	803	5.3	31.5	34.0	89.2	6.8	82.4
※フライ盛り合わせ弁当	1071	3.9	22.2	42.9	144.5	4.0	140.5
※チキンカツ南蛮弁当	1079	5.1	26.4	47.2	132.0	3.0	129.0
※ロコモコ弁当	887	3.5	25.2	33.7	116.1	3.6	112.5
健康メニュー							
十六穀米のベジタブルカレー	465	3.7	12.9	16.5	73.9	15.3	58.6
ドリア・パスタ・米飯							
播磨灘産牡蠣とベーコンのクリーミードリア	553	2.6	19.0	21.4	69.8	2.1	67.7
ハンバーグカレードリア	805	4.4	34.2	35.2	85.0	3.3	81.7
オマール香る 海老ドリア	422	1.5	16.8	12.1	59.2	1.5	57.7
All Beef のミートスパゲッティ	659	4.1	23.5	26.5	83.3	6.0	77.3
なすとAll Beef のミートスパゲッティ	703	4.3	23.8	30.7	84.8	6.6	78.2
イベリコ豚と4種チーズのカルボナーラ	657	4.0	23.3	30.7	72.2	3.9	68.3
とろ〜り卵とチーズのオムライス	755	4.7	29.6	39.7	67.5	1.5	66.0
自家製トマトケチャップのオムライス	777	4.8	29.5	40.7	71.4	2.8	68.6
海老のトマトクリームオムライス	834	5.0	32.3	48.4	64.5	1.6	62.9
ベジタブルカレーオムライス	869	6.0	30.3	47.6	78.1	3.9	74.2
チキン南蛮オムライス	889	4.5	36.8	48.5	79.3	11.2	68.1
ガパオ・ガイ〜鶏肉のバジル炒めごはん	713	3.1	28.6	27.8	80.4	1.5	78.9
ヒレカツカレー	865	3.2	22.1	37.1	106.9	3.3	103.6
ヒレカツ丼	1038	4.6	36.0	38.9	128.0	2.2	125.8
スパイス香るデリーチキンカレー	847	3.1	26.2	31.7	110.2	1.7	108.5
オムライス&ハンバーグプレート〜海老フライ	1192	6.9	56.6	67.3	87.5	4.0	83.5
オムライス&ハンバーグプレート〜鶏の唐揚げ	1276	7.3	64.0	73.7	87.2	3.9	83.3
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	1057	4.4	32.7	61.5	90.9	4.4	86.5
海老フライサンド	1176	6.3	33.9	47.7	151.9	6.1	145.8
グリルドツナマヨサンド (フライドポテトつき)	685	2.6	15.1	39.6	65.8	3.5	62.3
グリルドチーズサンド (フライドポテトつき)	580	2.1	11.6	30.4	64.6	3.3	61.3

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2020年9月8日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
サラダ							
ハーブ鶏のローストチキンのパワーサラダ ～4種チーズのシーザードレッシング	441	2.5	17.3	32.0	21.6	4.2	17.4
ローストビーフのパワーサラダ～にんじんだレッシング	261	1.8	10.4	15.8	20.8	4.7	16.1
シーザーサラダ～4種チーズ使用	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
生ハムシーザーサラダ	111	1.0	3.6	9.0	3.7	0.7	3.0
COBBサラダ	144	0.8	5.4	11.4	5.1	1.5	3.6
貝だくさんシーザーサラダ～4種チーズ使用	223	1.2	8.8	16.2	9.8	1.1	8.7
貝だくさん生ハムシーザーサラダ	147	1.5	6.5	11.2	4.7	1.0	3.7
サイドメニュー							
鶏の旨辛唐揚げ	303	2.3	18.0	17.8	18.3	0.7	17.6
揚げ出し豆腐	124	1.1	4.3	7.4	10.2	1.4	8.8
鶏の唐揚げ（3個）	270	1.2	17.3	17.4	11.3	0.0	11.3
海老フライ（2尾）	268	1.9	8.6	16.6	20.7	0.4	20.3
フライドポテト	328	1.0	4.2	18.4	35.9	3.7	32.2
たらマヨポテト	408	2.0	6.3	26.3	35.4	3.6	31.8
ベーコンとほうれん草	157	2.1	6.3	13.3	5.1	3.9	1.2
山盛りフライドポテト	655	1.8	8.4	36.8	71.8	7.4	64.4
枝豆 *東京ドームシティ店 テイクアウト限定	79	0.6	6.5	3.8	5.3	3.6	1.7
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
豚汁	237	3.0	7.5	16.5	16.8	3.9	12.9
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3
ライス（大盛り）	437	0.0	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7
ライス（少なめ）	168	0.0	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8
厚切りトースト	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
石窯ブル（バター含む）	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
石窯ブル（バター除く）	173	0.7	5.5	2.0	31.5	1.3	30.2
十六穀米ごはん（ご飯変更）	215	0.8	6.9	4.5	40.7	8.3	32.4
大皿プレート							
オードブルプレート（カットステーキ&ベーコンチーズハンバーグ）	1357	9.9	67.5	88.2	74.1	7.4	66.7
オードブルプレート（三元豚ロースステーキ&鶏の唐揚げ）	1518	7.8	72.7	109.0	63.5	7.1	56.4
ドリンク							
レモン角ハイボール *東京ドームシティ店 テイクアウト限定	88	0.0	0.4	0.3	5.0	2.0	3.0
コカ・コーラZERO	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶（300ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
タピオカミルクティ ※テイクアウトのみ	190	0.1	3.6	7.7	26.4	0.0	26.4
ドリンク（ホテルメッツ内店舗のみ）							
コカ・コーラ	112	0.0	0.0	0.0	28.1	0.0	28.1
コカ・コーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ミニッツメイドオレンジ	110	0.0	0.3	0.3	26.8	0.0	26.8
ミニッツメイド野菜と果物	73	0.3	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0
ホットコーヒー	7	0.0	0.4	0.1	1.3	0.3	1.0
アイスコーヒー	9	0.0	0.4	0.1	1.7	0.3	1.4