

・ 栄養成分一覧表 ・

The logo for Denny's, featuring the word "Denny's" in a red, stylized, cursive font with a registered trademark symbol (®) to the right.

こちらの一覧は、該当店（B）テイクアウト・宅配メニューに対応しております。
ご利用店舗をホームページでご確認の上、ご覧ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2023年1月10日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年1月10日 更新】

メニュー名 ★テイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
お得なセットメニュー							
◆メイン							
おろしハンバーグ (ライスつき)	611	2.6	26.0	18.0	89.7	6.1	83.6
カットステーキ (約130g) ~ガーリックソース (ライスつき)	563	3.9	29.2	12.0	87.4	5.1	82.3
BEEFハンバーグステーキ[約200g]~おろしソース (ライスつき)	655	3.2	36.3	18.6	88.6	6.1	82.5
とろ〜り卵とチーズのオムライス	719	4.9	29.4	35.2	69.4	1.3	68.1
ハンバーグカレードリア	772	4.1	32.5	33.5	87.5	5.2	82.3
クラブハウスサンド	995	4.2	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3
◆サラダ							
シーザーサラダ~4種チーズ使用	169	1.0	5.1	13.6	6.6	1.0	5.6
生ハムサラダ	117	1.4	4.0	9.6	3.8	1.2	2.6
COBBサラダ	179	1.2	7.0	14.6	5.7	1.6	4.1
ベーコンとほうれん草	159	2.1	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2
フライドポテト	302	0.9	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	1.2	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8
コーンスープ	74	0.7	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6
綾鷹 (525ml) ペットボトル	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ (500ml) ペットボトル	225	0.0	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5
宅配テイクアウト限定デザート							
チョコレートプリンパルフェ	315	0.1	3.6	16.3	40.7	2.1	38.6
抹茶白玉パルフェ~京都府産宇治抹茶使用	365	0.2	4.6	16.0	52.0	3.8	48.2
あまおうのパルフェ	367	0.2	4.6	21.9	40.1	1.8	38.3
おこさま							
おこさまランチ (ゼリーつき)	464	1.8	14.8	15.4	68.3	3.6	64.7
おこさまハンバーガー (ゼリーつき)	437	1.9	15.6	17.4	55.2	2.8	52.4
おこさまオムライス (ゼリーつき)	341	2.1	12.5	15.2	37.8	0.5	37.3
合挽きハンバーグ							
和風ハンバーグ	372	2.5	23.0	20.0	25.6	3.2	22.4
おろしハンバーグ	330	2.6	21.5	17.5	22.9	3.4	19.5
デミ煮込みハンバーグ	415	2.9	23.9	22.0	31.2	3.4	27.8
ガツンと香る!! ガーリックハンバーグ ★	404	2.7	22.7	22.1	29.8	4.0	25.8
ガドガドアボカドハンバーグ ★	598	2.9	29.9	41.1	31.4	6.8	24.6
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ ★	556	4.3	32.0	34.4	30.2	4.1	26.1
大豆ハンバーグ							
大豆和風ハンバーグ ★	363	2.8	15.5	22.7	26.7	6.4	20.3
大豆おろしハンバーグ ★	322	2.9	13.9	20.1	24.0	6.6	17.4
大豆ガツンと香る!! ガーリックハンバーグ ★	395	2.9	15.2	24.8	30.9	7.1	23.8
選べるソース (ハンバーグ・肉料理用)							
【選べるソース】おろしソース	20	1.2	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.1	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6
【選べるソース】オリエンタルソース	50	1.1	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8
【選べるソース】デミグラスソース	49	1.1	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年1月10日 更新】

メニュー名 ★テイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ハンバーグ&ステーキ							
BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース ★	198	1.2	16.1	9.7	11.7	1.8	9.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	355	2.0	31.1	18.1	17.1	2.3	14.8
Wビーフのグリル(カットステーキ&BEEFハンバーグステーキ[約200g])～選べるソース	460	3.7	43.6	22.9	20.0	2.3	17.7
サーロインステーキ【約160g】～選べるソース	485	1.8	29.5	39.4	8.2	1.9	6.3
カットステーキ(約130g)～選べるソース	229	2.8	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6
大盛り カットステーキ(約190g)～選べるソース	307	3.3	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7
和風ビーフシチュー	569	3.1	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8
タルタルチキン南蛮 ★	562	4.6	26.4	33.5	40.1	2.3	37.8
ドリア・グラタン							
生ハムとルッコラのかぼちゃグラタン ★	433	2.5	19.6	16.1	53.2	5.0	48.2
のび～るチーズのオムドリア ★	668	3.8	25.7	30.3	74.2	4.1	70.1
ハンバーグカレードリア	772	4.1	32.5	33.5	87.5	5.2	82.3
3種チーズの海老ドリア	496	2.4	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7
15種類の野菜を食べるキーマカレードリア ★	391	3.4	17.6	18.4	41.4	7.9	33.5
メキシカンハンバーグカレードリア ★	915	4.5	36.5	46.5	92.6	8.1	84.5
ライスプレート							
とろ～り卵とチーズのオムライス	719	4.9	29.4	35.2	69.4	1.3	68.1
15種類の野菜とチキンのキーマカレー ★	547	3.1	14.2	13.1	96.8	8.0	88.8
チキンジャンバラヤ	859	4.7	42.2	41.5	74.5	1.9	72.6
大盛りチキンジャンバラヤ	1042	5.5	46.1	46.1	106.1	2.5	103.6
ジャンバラヤ ★	366	1.6	7.8	9.2	63.2	1.2	62.0
大盛りジャンバラヤ ★	549	2.4	11.7	13.8	94.8	1.8	93.0
海老とハーブ鶏の和風雑炊 ★	293	6.9	17.9	5.6	45.7	5.1	40.6
とろ～り卵とチーズのエビコロオムライス ★	1016	6.0	35.1	54.8	94.6	2.5	92.1
バターチキンカレー ☆宅配のみ	711	2.7	19.5	31.4	90.2	4.7	85.5
パスタ							
ベーコンとパルミジャーノのスパゲッティ～カーチョエペーペ ★	477	2.0	21.2	15.0	66.4	3.8	62.6
ミートスパゲッティ	608	4.3	22.8	22.1	81.1	6.2	74.9
た～っぷりたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	400	3.4	20.0	6.6	67.3	4.0	63.3
4種チーズのカルボナーラ	613	3.6	20.7	27.1	72.2	3.8	68.4
刻みわさびとアボカドの和風スパゲッティ ★	497	3.7	20.2	14.4	74.5	5.9	68.6
麺							
昔ながらの中華麺	487	7.5	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4
胡麻香る四川風担々麺	1042	7.3	33.9	67.6	75.2	8.1	67.1
弁当							
和風ハンバーグ弁当	708	3.4	29.1	26.6	91.0	6.7	84.3
デミグラスハンバーグ弁当	696	3.4	28.9	26.5	88.1	6.1	82.0
チキン南蛮弁当	804	4.9	30.9	33.6	97.3	4.3	93.0
粒つぶマスタードの塩レモン鶏唐揚げ弁当	741	4.1	30.9	30.6	89.9	6.7	83.2
ガーリックハンバーグ弁当	740	3.6	28.8	28.7	95.1	7.5	87.6
フレッシュサラダ							
ローストビーフとアボカドのパワーサラダ～にんじんだレッシング ★	264	1.9	10.8	20.1	12.3	4.2	8.1
ボローニャソーセージとアボカドのパワーサラダ ～4種チーズのシーザードレッシング ★	355	2.3	8.5	30.7	13.3	3.8	9.5
具たくさんシーザーサラダ～4種チーズのシーザードレッシング	290	1.8	9.6	23.0	11.2	1.4	9.8
具たくさん生ハムサラダ～にんじんだレッシング	161	2.1	6.0	12.9	5.5	1.7	3.8
シーザーサラダ～4種チーズ使用	169	1.0	5.1	13.6	6.6	1.0	5.6
生ハムサラダ	117	1.4	4.0	9.6	3.8	1.2	2.6
COBBサラダ	179	1.2	7.0	14.6	5.7	1.6	4.1
ボローニャソーセージのサラダ～自家製レモンドレッシング ★	115	0.9	2.6	8.8	7.1	1.1	6.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年1月10日 更新】

メニュー名 ★テイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
サンドイッチ							
クラブハウスサンド	995	4.2	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3
グリルドチーズサンド (フライドポテトつき) ★	532	2.0	11.0	25.9	63.2	2.3	60.9
サイドメニュー							
鶏唐揚げ (3個)	271	1.2	17.3	17.4	11.5	0.0	11.5
海老フライ (2尾)	291	1.2	7.6	22.8	15.2	1.1	14.1
フライドポテト	302	0.9	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4
たらマヨポテト	384	2.0	5.9	22.7	37.7	1.7	36.0
ベーコンとほうれん草	159	2.1	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2
山盛りフライドポテト	605	1.8	7.2	29.4	76.5	3.6	72.9
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	1.2	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8
コーンスープ	74	0.7	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6
前菜3種盛り合わせ (生ハム、ローストビーフ、ポローニャソーセージ) ★	96	1.5	10.8	5.3	1.3	0.0	1.3
ポローニャソーセージ〜モルタデッラ ★	63	0.7	3.4	4.6	2.4	0.6	1.8
ライス	281	0.0	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1
ライス (大盛り)	406	0.0	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6
ライス (少なめ)	156	0.0	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6
石窯ブール	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
厚切りトースト ★	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
ガーリックライス ★	572	2.1	7.8	18.4	96.8	4.5	92.3
オードブルプレート	1144	8.0	59.8	68.4	75.5	6.4	69.1
総菜★テイクアウトのみ (一部店舗にて販売)							
鶏唐揚げ3個	271	1.2	17.3	17.4	11.5	0.0	11.5
唐揚げ5個	450	2.0	28.8	29.0	18.8	0.0	18.8
唐揚げ10個	899	4.0	57.7	58.0	37.0	0.1	36.9
海老フライ2本	291	1.2	7.6	22.8	15.2	1.1	14.1
海老フライ4本	581	2.5	15.1	45.5	29.9	2.1	27.8
海老フライ8本	1078	4.0	29.5	83.6	56.5	4.0	52.5
コロッケ1個	184	0.7	2.3	11.3	18.8	0.7	18.1
コロッケ2個	369	1.4	4.7	22.6	37.6	1.4	36.2
コロッケ3個	553	2.1	7.0	33.9	56.4	2.1	54.3
コロッケ4個	738	2.9	9.4	45.2	75.1	2.9	72.2
唐揚げ3個&海老フライ2本	562	2.4	24.9	40.2	26.7	1.1	25.6
唐揚げ5個&海老フライ4本	1031	4.5	44.0	74.6	48.7	2.2	46.5
唐揚げ3個、海老フライ2本、コロッケ2個	928	3.9	29.5	62.8	63.4	2.5	60.9
唐揚げ5個、海老フライ4本、コロッケ4個	1769	7.3	53.3	119.8	123.8	5.0	118.8