

栄養成分一覧表

お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

* こちらは、ホームページの「宅配メニュー栄養成分一覧表」の該当店舗(B)に対応しております。

こちらは、ホームページの「宅配メニューアレルギー物質一覧表」の該当店舗(B)に対応しております。

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	1,062	4.4	32.8	61.6	91.2	4.6	86.6
ドリア・米飯							
ハンバーグカレードリア	847	4.9	32.6	39.0	88.7	3.3	85.4
オマール香る 海老ドリア	489	2.2	16.3	19.3	60.9	1.5	59.4
とろ〜り卵とチーズのオムライス	769	4.8	30.8	40.7	66.9	1.5	65.4
ガパオ・ガイ〜鶏肉のバジル炒めごはん	675	3.0	27.9	30.5	66.6	1.8	64.8
ヒレカツカレー	865	3.2	22.1	37.1	106.9	3.3	103.6
ヒレカツ丼	1,046	4.6	36.0	39.7	128.2	2.1	126.1
スパイス香るデリーチキンカレー	847	3.1	26.2	31.7	110.2	1.7	108.5
ロースカツカレー〜ハーブ三元豚使用	1,173	3.7	31.2	57.0	129.7	3.5	126.2
オムライス&ハンバーグプレート〜海老フライ	1,125	7.1	46.6	64.0	89.5	3.9	85.6
オムライス&ハンバーグプレート〜鶏の唐揚げ	1,153	7.3	51.7	65.4	88.3	3.9	84.4
ハンバーグ							
和風ハンバーグ	450	3.4	23.4	28.2	26.4	3.4	23.0
デミグラスハンバーグ〜たまご添え	514	3.9	28.8	33.4	24.0	2.8	21.2
こだわりトマトと香味野菜の生姜醤油ハンバーグ	434	3.4	21.6	27.2	26.8	3.0	23.8
麻婆茄子ハンバーグ	753	4.3	27.9	59.1	28.2	3.8	24.4
All Beef ハンバーグ〜デミたま	602	3.1	34.7	40.8	23.2	2.3	20.9
All Beef ハンバーグ〜おろしソース	501	2.7	27.7	33.4	22.6	3.2	19.4
All Beef ハンバーグ&海老フライ〜おろしソース	675	4.2	32.1	44.8	35.9	3.4	32.5
All Beef ハンバーグ&鶏の唐揚げ〜おろしソース	625	3.2	37.0	40.2	29.4	3.3	26.1
All Beef ハンバーグ〜デミグラスソース	531	2.9	28.9	35.9	23.1	2.3	20.8
All Beef ハンバーグ&海老フライ〜デミグラスソース	704	4.4	33.3	47.3	36.3	2.6	33.7
All Beef ハンバーグ&鶏の唐揚げ〜デミグラスソース	655	3.5	38.1	42.7	29.8	2.4	27.4
All Beef ハンバーグ〜たまねぎソース	500	3.0	28.3	33.5	21.7	2.2	19.5
All Beef ハンバーグ&海老フライ〜たまねぎソース	674	4.5	32.7	44.8	35.0	2.5	32.5
All Beef ハンバーグ&鶏の唐揚げ〜たまねぎソース	624	3.6	37.5	40.2	28.4	2.3	26.1
All Beef ハンバーグ〜ベーコンチーズ	689	3.7	33.3	50.7	24.1	2.0	22.1
和風ハンバーグ(ライス・コーンスープつき)	827	4.0	30.4	31.6	103.1	5.0	98.1
和風ハンバーグ(ライス・爽健美茶つき)	752	3.4	27.9	28.8	93.2	3.9	89.3
ハンバーグカレードリア・サラダセット(シーザーサラダ)	1,001	5.9	38.4	50.7	94.8	4.1	90.7
ハンバーグカレードリア・サラダセット(生ハムサラダ)	952	6.2	36.2	47.6	91.9	4.0	87.9
ハンバーグカレードリア・サラダセット(お豆と雑穀のひじきサラダ)	985	6.0	36.9	46.8	102.1	7.3	94.8

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
牛肉・その他の肉料理							
サーロインステーキ(約160g)～おろしソース	486	2.7	34.5	31.4	12.8	2.9	9.9
サーロインステーキ(約160g)～和風にんにく醤油	506	3.1	35.0	31.9	16.0	2.1	13.9
サーロインステーキ(約160g)～黒にんにくと黒たまねぎのソース	490	3.1	34.0	31.4	14.2	1.9	12.3
サーロインステーキ(約160g)～たまねぎソース	486	3.1	35.1	31.4	11.9	2.1	9.8
カットステーキ(約130g)～おろしソース	283	3.3	24.4	13.6	15.9	2.9	13.0
カットステーキ(約130g)～和風にんにく醤油	302	3.7	24.9	14.1	19.1	2.1	17.0
カットステーキ(約130g)～黒にんにくと黒たまねぎのソース	287	3.7	23.9	13.6	17.4	1.9	15.5
カットステーキ(約130g)～たまねぎソース	282	3.7	25.0	13.7	15.0	2.1	12.9
大盛り カットステーキ(約190g)～おろしソース	359	3.7	33.8	17.2	17.5	2.9	14.6
大盛り カットステーキ(約190g)～和風にんにく醤油	379	4.0	34.3	17.7	20.7	2.1	18.6
大盛り カットステーキ(約190g)～黒にんにくと黒たまねぎのソース	364	4.0	33.3	17.2	19.0	1.9	17.1
大盛り カットステーキ(約190g)～たまねぎソース	359	4.0	34.4	17.2	16.6	2.1	14.5
トロけるお肉のビーフシチュー	651	2.3	37.1	48.3	17.3	1.4	15.9
チキンのオープン焼き&鶏の唐揚げ～おろしソース	589	4.6	43.4	37.9	18.9	3.2	15.7
チキンのオープン焼き&鶏の唐揚げ～和風にんにく醤油	609	5.0	43.9	38.4	22.1	2.3	19.8
チキンのオープン焼き&鶏の唐揚げ～たまねぎソース	571	4.1	43.9	37.9	13.8	2.2	11.6
チキンのオープン焼き&鶏の唐揚げ～黒にんにくと黒たまねぎのソース	576	4.2	42.9	37.8	16.1	2.0	14.1
チキンのオープン焼き～おろしソース	422	3.0	34.2	26.7	11.6	3.0	8.6
チキンのオープン焼き～和風にんにく醤油	441	3.4	34.7	27.2	14.8	2.2	12.6
チキンのオープン焼き～たまねぎソース	421	3.4	34.8	26.7	10.7	2.1	8.6
チキンのオープン焼き～黒にんにくと黒たまねぎのソース	426	3.4	33.7	26.7	13.1	2.0	11.1
お弁当							
とんかつ弁当～生ソースつき	1,014	4.3	28.8	51.1	106.9	3.2	103.7
豚生姜焼き弁当	772	4.0	26.6	35.5	80.8	2.6	78.2
ローストビーフと黒酢チキンの彩り弁当	722	4.8	29.2	22.5	98.8	4.1	94.7
牛ロースステーキとヒレカツの彩り弁当	790	5.0	28.9	30.9	96.1	3.2	92.9
鶏の唐揚げ弁当	692	2.5	32.4	23.7	84.1	1.7	82.4
ミックスフライ弁当	807	2.8	22.1	35.8	96.3	2.8	93.5
チキン南蛮弁当	787	4.2	29.6	27.6	102.5	2.9	99.6
ハンバーグと鶏の唐揚げ弁当	776	3.6	25.8	36.0	84.5	2.9	81.6
ハンバーグとヒレカツ弁当	808	4.1	21.9	38.6	90.6	3.2	87.4
ステーキ弁当(新厨房)	1,039	3.5	38.5	44.6	112.5	3.7	108.8
幕の内弁当(新厨房)	828	4.9	35.4	25.3	108.3	2.6	105.7
十六穀米のチキン南蛮弁当	829	5.4	35.4	34.4	99.7	12.8	86.9
十六穀米のローストビーフ弁当～鶏の唐揚げ添え	733	5.5	34.1	31.1	84.8	13.8	71.0
十六穀米のベジタブルカレー	477	4.1	12.5	16.6	77.6	17.0	60.6
おこさま							
おこさまランチ(ゼリー・おまけつき)	555	2.6	14.0	25.6	66.1	3.3	62.8
おこさまポテト	323	1.3	3.3	18.3	34.4	3.9	30.5
おこさまカレー(ゼリー・おまけつき)	276	1.8	5.0	6.1	49.4	2.1	47.3
おこさまハンバーガー(ゼリー・おまけつき)	527	2.6	14.2	28.0	54.3	2.7	51.6
サラダ							
ハーブ鶏のローストチキンとケールのサラダ～4種のシーザードレッシング	411	2.6	16.9	30.2	18.1	3.9	14.2
ローストビーフとケールのサラダ～にんじンドレッシング	249	1.8	10.1	15.7	17.5	4.4	13.1
生ハムとケールのサラダ～にんじンドレッシング	271	2.8	9.0	18.4	18.2	4.4	13.8
シーザーサラダ～4種チーズ使用	155	1.0	5.8	11.7	6.2	0.8	5.4
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
お豆と雑穀のひじきサラダ	139	1.0	4.4	7.8	13.4	4.0	9.4
海老タルタルサラダ	161	0.9	7.5	12.2	4.5	0.8	3.7

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
サイドメニュー							
鶏の唐揚げ(3個)	186	0.8	13.9	10.1	9.9	0.2	9.7
海老フライ(2尾)	268	1.9	8.6	16.6	20.7	0.4	20.3
フライドポテト	328	1.0	4.2	18.4	35.9	3.7	32.2
ベーコンとほうれん草	162	1.5	6.3	13.6	5.2	3.9	1.3
メガ!フライドポテト	655	1.8	8.4	36.8	71.8	7.4	64.4
コーンスープ	75	0.7	2.5	2.9	9.9	1.1	8.8
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3
石窯ブール	212	0.8	5.4	6.2	32.0	1.3	30.7
あんみつ	178	0.1	2.1	0.3	42.3	1.5	40.8
パーティプレート・盛り合わせ							
パーティプレート	2,101	15.8	100.3	133.4	125.4	12.5	112.9
オードブルプレート	1,226	8.0	49.2	78.9	81.0	9.1	71.9
ミートプレート(4人前)	1,238	8.1	64.6	76.1	74.3	7.0	67.3
ミートプレート(2人前)	735	5.6	45.0	42.9	42.5	3.6	38.9
ドリンク							
コカ・コーラZERO	0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0
爽健美茶(300ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0