

# ・ 栄養成分一覧表 ・



テイクアウト・宅配メニュー専用一覧

## お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2024年4月23日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月23日 更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
<b>お得セットメニュー</b>							
(メイン)							
おろしハンバーグ (ライスつき)	638	26.5	19.6	92.8	6.8	86.0	2.6
カットステーキ[約130g]〜ガーリックソース (ライスつき)	563	29.2	12.0	87.4	5.1	82.3	3.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜おろしソース (ライスつき)	684	36.9	19.7	93.2	7.2	86.0	3.2
とろ〜り卵とチーズのオムライス	739	30.7	37.2	68.2	1.3	66.9	4.7
ハンバーグカレードリア	777	32.5	34.7	85.8	4.0	81.8	4.2
アメリカンクラブハウスサンド	994	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3	4.2
(サイド①)							
COBBサラダ	219	7.5	18.1	7.1	1.8	5.3	1.4
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
生ハムサラダ	139	4.1	11.6	4.8	1.4	3.4	1.6
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
(サイド②)							
フライドポテト	302	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4	0.9
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
綾鷹 (525ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ (500ml)	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0
<b>デザート</b>							
ニューヨークチーズケーキ	224	4.2	16.6	14.8	0.1	14.7	0.3
チョコレートプリンパルフェ	371	4.0	20.1	45.8	2.2	43.6	0.1
抹茶白玉パルフェ〜京都府産宇治抹茶使用	439	5.9	17.3	66.2	5.0	61.2	0.2
<b>おこさま</b>							
おこさまランチ (ゼリーつき)	556	14.7	23.1	74.3	4.3	70.0	2.0
おこさまハンバーガー (ゼリーつき)	529	15.5	25.2	61.1	3.5	57.6	2.1
おこさまオムライス (ゼリーつき)	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0
<b>合挽きハンバーグ</b>							
和風ハンバーグ	434	23.5	25.6	28.7	3.9	24.8	2.5
おろしハンバーグ	357	22.0	19.1	26.0	4.1	21.9	2.6
デミ煮込みハンバーグ	439	23.9	24.8	31.2	3.4	27.8	2.9
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ★	579	32.3	36.0	32.2	3.6	28.6	4.3
<b>大豆ハンバーグ</b>							
大豆 おろしハンバーグ★	336	14.4	20.4	27.1	7.3	19.8	2.9
大豆 和風ハンバーグ★	413	16.0	27.0	29.8	7.0	22.8	2.8
<b>選べるソース (ハンバーグ・肉料理用)</b>							
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月23日 更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
<b>ハンバーグ&amp;ステーキ</b>							
BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース★	222	16.8	10.3	16.3	2.9	13.4	1.2
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	384	31.8	19.1	21.7	3.4	18.3	2.0
サーロインステーキ[約160g]～選べるソース	484	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3	1.8
カットステーキ[約130g]～選べるソース	229	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6	2.8
大盛り カットステーキ[約190g]～選べるソース	307	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7	3.3
ビーフシチュー	569	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8	3.1
タルタルチキン南蛮★	508	27.7	25.7	43.1	2.3	40.8	4.8
鶏の唐揚げみぞれ和え★	397	27.0	18.2	33.8	4.2	29.6	3.8
あぐー豚のしゃぶしゃぶおろしソース★	297	24.1	16.5	16.4	4.2	12.2	2.2
チリンドロン～スペイン風トマト煮込み★	453	27.4	29.0	22.1	3.9	18.2	5.3
<b>ドリア・グラタン</b>							
ハンバーグカレードリア	777	32.5	34.7	85.8	4.0	81.8	4.2
海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7	2.4
<b>ライスプレート</b>							
とろ～り卵とチーズのオムライス	739	30.7	37.2	68.2	1.3	66.9	4.7
チキンジャンバラヤ	875	41.8	41.9	77.7	1.5	76.2	4.7
チキンジャンバラヤ (大盛り)	1066	45.5	46.7	110.9	1.9	109.0	5.4
海老とハーブ鶏のスープごはん★	457	19.8	19.3	52.7	3.1	49.6	3.8
<b>パスタ</b>							
桜海老と春キャベツのチーズペペロンチーノ	800	21.3	47.1	74.3	5.6	68.7	3.1
ミートスパゲッティ	538	20.2	17.4	76.7	5.5	71.2	3.3
た～っぴりたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	408	20.9	7.2	67.1	4.0	63.1	2.9
4種チーズのカルボナーラ	613	20.7	27.1	72.2	3.8	68.4	3.6
ハーブ鶏とポテトのジェノベーゼ★	705	21.6	37.1	72.2	5.1	67.1	3.3
<b>麺</b>							
昔ながらの中華麺	487	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4	7.5
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
<b>弁当</b>							
和風ハンバーグ弁当	823	31.3	35.6	99.0	8.4	90.6	3.8
おろしハンバーグ弁当	746	29.8	29.1	96.3	8.6	87.7	3.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース弁当	773	39.6	29.1	92.0	7.9	84.1	3.3
ブラックアングスサーロインステーキ[約160g]～選べるソース弁当	873	37.3	49.2	78.5	6.4	72.1	3.1
カットステーキ[約130g]～選べるソース弁当	618	31.2	19.7	82.8	6.4	76.4	4.1
大盛り カットステーキ[約190g]～選べるソース弁当	696	40.6	23.3	84.9	6.4	78.5	4.6
鶏の唐揚げみぞれ和え弁当	786	34.8	28.2	104.1	8.7	95.4	5.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月23日 更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
<b>フレッシュサラダ</b>							
COBBサラダ	219	7.5	18.1	7.1	1.8	5.3	1.4
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
生ハムサラダ	139	4.1	11.6	4.8	1.4	3.4	1.6
<b>サンドイッチ</b>							
アメリカンクラブハウスサンド	994	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3	4.2
グリルドチーズサンド (フライドポテトつき)	532	11.0	25.9	63.2	2.3	60.9	2.0
<b>サイドメニュー</b>							
鶏唐揚げ (3個)	185	14.6	9.2	11.1	0.0	11.1	1.0
海老フライ (2本)	302	8.1	22.7	16.6	0.8	15.8	1.2
フライドポテト	302	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4	0.9
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
山盛りフライドポテト	605	7.2	29.4	76.5	3.6	72.9	1.8
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
ライス (大盛り)	406	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6	0.0
ライス (少なめ)	156	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6	0.0
石窯ブル (バターつき)	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
<b>モーニング (宅配専用)</b>							
スクランブルエッグモーニング トースト	705	24.6	39.4	61.1	2.0	59.1	2.8
スクランブルエッグモーニング グリルドチーズサンド	708	26.0	46.9	43.4	1.6	41.8	3.2
<b>盛合せ</b>							
オードブルプレート	993	56.7	57.8	64.7	6.4	58.3	7.9
<b>ドリンク</b>							
綾鷹 (525ml) ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ (500ml) ペットボトル	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0