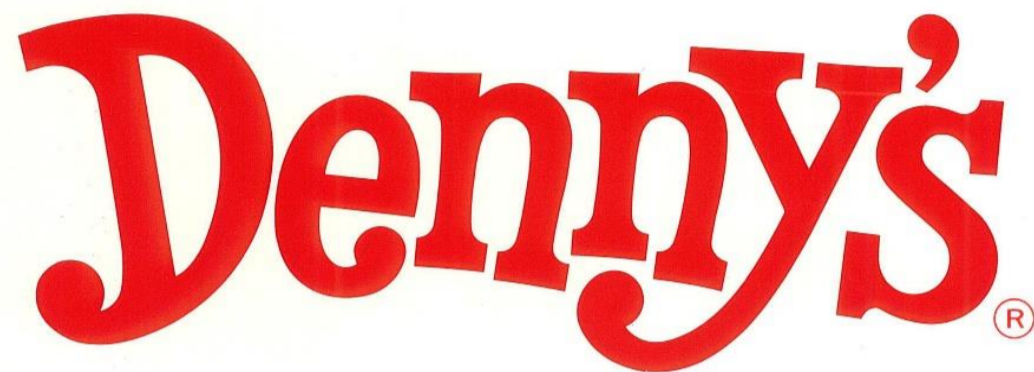


・ 栄養成分一覧表 ・



テイクアウト・宅配メニュー専用一覧

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2023年3月13日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年3月13日更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
お得セットメニュー							
(メイン)							
BEEFハンバーグステーキ[約200g]~おろしソース (ライスつき)	684	36.9	19.7	93.2	7.2	86.0	3.2
おろしハンバーグ (ライスつき)	638	26.5	19.6	92.8	6.8	86.0	2.6
カットステーキ[約130g]~ガーリックソース (ライスつき)	563	29.2	12.0	87.4	5.1	82.3	3.9
ハンバーグカレードリア	784	32.5	34.8	87.5	5.2	82.3	4.1
アメリカンクラブハウスサンド	995	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3	4.2
とろ〜り卵とチーズのオムライス	727	29.4	36.2	68.9	1.3	67.6	4.7
(サイド①)							
シーザーサラダ~4種チーズ使用	221	6.5	18.3	7.5	1.1	6.4	1.4
生ハムサラダ~人参ドレッシング	138	4.1	11.6	4.5	1.3	3.2	1.6
COBBサラダ	227	8.1	18.8	6.9	1.6	5.3	1.6
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
(サイド②)							
フライドポテト	302	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4	0.9
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
綾鷹 (525ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ (500ml)	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0
デザート							
ニューヨークチーズケーキ	224	4.2	16.6	14.8	0.1	14.7	0.3
チョコレートプリンパルフェ	371	4.0	20.1	45.8	2.2	43.6	0.1
抹茶白玉パルフェ~京都府産宇治抹茶使用	439	5.9	17.3	66.2	5.0	61.2	0.2
あまおうのパルフェ	251	3.9	12.7	32.1	1.8	30.3	0.1
おこさま							
おこさまハンバーガー (ゼリーつき)	529	15.5	25.2	61.1	3.5	57.6	2.1
おこさまランチ (ゼリーつき)	556	14.7	23.1	74.3	4.3	70.0	2.0
おこさまオムライス (ゼリーつき)	345	12.5	15.8	37.5	0.5	37.0	1.9
合挽きハンバーグ							
和風ハンバーグ	434	23.5	25.6	28.7	3.9	24.8	2.5
おろしハンバーグ	357	22.0	19.1	26.0	4.1	21.9	2.6
デミ煮込みハンバーグ	439	23.9	24.8	31.2	3.4	27.8	2.9
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ★	579	32.3	36.0	32.2	3.6	28.6	4.3
大豆ハンバーグ							
大豆 おろしハンバーグ	336	14.4	20.4	27.1	7.3	19.8	2.9
大豆 和風ハンバーグ	413	16.0	27.0	29.8	7.0	22.8	2.8
選べるソース (ハンバーグ・肉料理用)							
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】オリエンタルソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
【選べるソース】梅香る和風ソース	27	0.2	0.1	6.9	1.0	5.9	1.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年3月13日更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
ハンバーグ&ステーキ							
BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース★	222	16.8	10.3	16.3	2.9	13.4	1.2
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	384	31.8	19.1	21.7	3.4	18.3	2.0
サーロインステーキ[約160g]～選べるソース	484	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3	1.8
カットステーキ[約130g]～選べるソース	229	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6	2.8
大盛り カットステーキ[約190g]～選べるソース	307	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7	3.3
和風ビーフシチュー	569	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8	3.1
タルタルチキン南蛮★	508	27.7	25.7	43.1	2.3	40.8	4.8
鶏の唐揚げみぞれ和え	397	27.0	18.2	33.8	4.2	29.6	3.8
あくー豚のしゃぶしゃぶおろし仕立て★	318	23.6	16.5	22.3	4.0	18.3	2.5
チキンのスペイン風トマト煮込み★	453	27.4	29.0	22.1	3.9	18.2	5.3
ドリア・グラタン							
生ハムとルッコラのかぼちゃグラタン★	433	19.6	16.1	53.2	5.0	48.2	2.5
のび～るチーズのオムドリア	675	25.8	30.8	74.8	4.0	70.8	3.8
ハンバーグカレードリア	784	32.5	34.8	87.5	5.2	82.3	4.1
3種チーズの海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7	2.4
メキシカンドリア	662	19.6	31.4	78.2	5.8	72.4	4.7
ドリア用追加チェダーチーズ	51	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4	0.4
ライスプレート							
とろ～り卵とチーズのオムライス	727	29.4	36.2	68.9	1.3	67.6	4.7
チキンジャンバラヤ	875	41.8	41.9	77.7	1.5	76.2	4.7
チキンジャンバラヤ (大盛り)	1066	45.5	46.7	110.9	1.9	109.0	5.4
ジャンバラヤ★	382	7.4	9.6	66.4	0.8	65.6	1.6
大盛りジャンバラヤ★	573	11.1	14.4	99.6	1.2	98.4	2.4
海老とハーブ鶏の和風雑炊★	293	17.9	5.6	45.7	5.1	40.6	6.9
パスタ							
ミートスパゲッティ	548	20.2	18.6	76.7	5.5	71.2	3.3
た～っぷりたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	408	20.9	7.2	67.1	4.0	63.1	2.9
4種チーズのカルボナーラ	613	20.7	27.1	72.2	3.8	68.4	3.6
ハーブ鶏とポテトのジェノベーゼ★	706	21.7	37.4	72.1	4.7	67.4	3.2
麺							
昔ながらの中華麺	487	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4	7.5
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
弁当							
和風ハンバーグ弁当	779	29.5	28.9	104.2	8.2	96.0	4.2
おろしハンバーグ弁当	702	28.0	22.4	101.5	8.4	93.1	4.3
鶏のから揚げみぞれ和え弁当	742	33.0	21.5	109.3	8.5	100.8	5.5
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース弁当	728	37.8	22.4	97.2	7.7	89.5	3.7
ブラックアングスサーロインステーキ〔約160g〕～選べるソース弁当	828	35.5	42.5	83.7	6.2	77.5	3.5
カットステーキ (約130g)～選べるソース弁当	573	29.4	13.0	88.0	6.2	81.8	4.5
大盛り カットステーキ (約190g)～選べるソース弁当	652	38.8	16.6	90.1	6.2	83.9	5.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年3月13日更新】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
フレッシュサラダ							
ローストポークとアボカドとハーブ鶏のパワーサラダ～にんじんだレッシング★	403	17.2	31.7	14.8	4.7	10.1	2.6
海老とアボカドとハーブ鶏のパワーサラダ～4種チーズのシーザーレッシング★	547	22.0	44.7	15.6	4.0	11.6	3.4
シーザーサラダ～4種チーズ使用	221	6.5	18.3	7.5	1.1	6.4	1.4
生ハムサラダ～人参ドレッシング	138	4.1	11.6	4.5	1.3	3.2	1.6
COBBサラダ	227	8.1	18.8	6.9	1.6	5.3	1.6
グリーンサラダ	177	1.3	1.9	5.0	1.5	3.5	0.8
サンドイッチ							
アメリカンクラブハウスサンド	995	32.1	56.2	88.7	3.4	85.3	4.2
グリルドチーズサンド（フライドポテトつき）★	532	11.0	25.9	63.2	2.3	60.9	2.0
サイドメニュー							
鶏唐揚げ（3個）	185	14.6	9.2	11.1	0.0	11.1	1.0
海老フライ（2尾）	302	8.1	22.7	16.6	0.8	15.8	1.2
フライドポテト	302	3.6	14.7	38.2	1.8	36.4	0.9
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
山盛りフライドポテト	605	7.2	29.4	76.5	3.6	72.9	1.8
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
ライス（大盛り）	406	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6	0.0
ライス（少なめ）	156	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6	0.0
石窯ブル	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
シャカシャカポテト（醤油バター）	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
ガーリックライス★	572	7.8	18.4	96.8	4.5	92.3	2.1
オードブルプレート	1144	59.8	68.4	75.5	6.4	69.1	8.0
綾鷹(525ml)ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ(500ml)ペットボトル	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0
総菜★テイクアウトのみ ※期間限定（3/18～4/2予定） 一部販売のない店舗がございます							
鶏唐揚げ（10個）★	611	48.7	30.7	35.7	0.1	35.6	3.5
海老フライ（5本）★	733	20.0	54.8	40.0	2.0	38.0	2.8
コロッケ（5個）★	922	11.7	56.6	93.9	3.6	90.3	3.6