・栄養成分一覧表・

Denny's®

テイクアウト・宅配メニュー専用一覧

世田谷公園、高田馬場、片倉町、湘南台店は対象外です。
専用一覧をご確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2025年4月17日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日 更新 】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
お得セットメニュー							
(メイン)							
おろしハンバーグ（ライスつき）	657	26.5	22.2	92.2	4.4	87.8	2.6
とろ～り卵とチーズのオムライス	736	30.6	36.8	68.2	1.3	66.9	4.7
ハンバーグカレードリア	796	32.5	37.3	85.2	1.7	83.5	4.2
アメリカンクラブハウスサンド	940	30.6	52.0	86.5	3.3	83.2	3.9
ミニッツステーキ～ガーリックソース（ライスつき）	561	29.8	14.7	82.9	3.0	79.9	2.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～おろしソース（ライスつき）	754	34.1	28.3	90.8	4.8	86.0	3.0
(サイド①)							
アボカドとなすのサラダ	136	1.4	12.3	6.3	2.5	3.8	0.8
生ハムシーザーサラダ	207	6.4	17.0	7.0	0.9	6.1	2.2
COBBサラダ	202	8.6	16.0	6.4	1.6	4.8	1.3
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
(サイド②)							
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
フライドポテト（ケチャップ除く）	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
シャカシャカポテト（醤油バター）	302	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
綾鷹(525ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ(500ml)	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0
モーニング							
モーニングスクランブルエッグ～トースト(バター、ジャム含む)	705	24.5	39.4	61.0	1.9	59.1	2.8
モーニングスクランブルエッグ～グリルドチーズサンド	707	25.9	46.9	43.3	1.5	41.8	3.2
デザート							
チョコレートプリンパルフェ	356	4.1	19.0	43.3	1.7	41.6	0.1
抹茶白玉パルフェ～京都府産宇治抹茶使用	431	5.6	17.3	64.8	4.0	60.8	0.2
ニューヨークチーズケーキ	196	3.6	14.5	12.9	0.1	12.8	0.2
おこさま							
おこさまランチ（ゼリーつき）	558	14.7	23.1	74.4	3.3	71.1	2.0
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	531	15.5	25.2	61.2	3.4	57.8	2.0
おこさまオムライス（ゼリーつき）	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0
合挽きハンバーグ							
デミグラスハンバーグ＆チキンステーキ	747	58.7	45.2	27.4	2.7	24.7	4.9
グラタン風ハンバーグ～トリュフソース	608	30.1	35.4	43.3	3.3	40.0	3.9
和風ハンバーグ	454	23.5	28.2	28.1	3.6	24.5	2.5
おろしハンバーグ	376	22.0	21.6	25.4	3.8	21.6	2.6
デミ煮込みハンバーグ	446	23.9	26.0	30.5	3.1	27.4	2.9
デミたま煮込みハンバーグ	513	29.2	30.3	32.1	3.1	29.0	3.1
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ★	586	32.3	37.2	31.6	3.3	28.3	4.3
大豆ハンバーグ							
大豆　おろしハンバーグ★	331	13.0	20.7	24.5	6.8	17.7	2.6
大豆 和風ハンバーグ★	409	14.5	27.3	27.2	6.6	20.6	2.5
選べるソース （ハンバーグ、肉料理用のソースです）							
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日 更新 】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
ハンバーグ＆ステーキ							
BEEFハンバーグステーキ＆海老フライ～和風ソース	704	34.8	47.3	31.6	3.6	28.0	3.8
BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース★	258	15.4	14.6	15.1	2.7	12.4	1.1
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	454	29.0	27.7	19.3	3.1	16.2	1.8
ブラックアンガスサーロインステーキ[約160g]～選べるソース	484	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3	1.8
ミニッツステーキ～選べるソース	226	24.0	12.3	8.0	1.9	6.1	1.7
ハーフポンドミニッツステーキ～選べるソース	405	46.3	23.2	8.5	2.0	6.5	2.7
ビーフシチュー	565	22.2	40.4	28.6	2.9	25.7	3.1
鶏の唐揚げみぞれ和え★	400	27.0	18.5	33.8	4.2	29.6	3.8
タルタルチキン南蛮★	512	27.7	25.9	43.2	2.3	40.9	4.8
あぐー豚のしゃぶしゃぶおろしソース★	306	24.4	16.8	18.0	4.2	13.8	2.8
山形豚のしゃぶしゃぶおろしソース★	323	23.3	19.2	18.0	4.2	13.8	2.8
チリンドロン～スペイン風トマト煮込み★	453	27.4	29.0	22.1	3.9	18.2	5.3
ドリア・グラタン							
ハンバーグカレードリア	796	32.5	37.3	85.2	1.7	83.5	4.2
海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	1.5	57.1	2.4
ライスプレート							
とろ～り卵とチーズのオムライス	736	30.6	36.8	68.2	1.3	66.9	4.7
チキンジャンバラヤ	875	41.8	41.9	77.7	1.5	76.2	4.7
大盛りチキンジャンバ	1066	45.5	46.7	110.9	1.9	109.0	5.4
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.1	14.2	52.7	1.7	51.0	3.7
パスタ							
ミートソース	522	19.2	17.4	72.1	5.3	66.8	3.9
なすと温たま　ミートソース	602	25.3	22.5	75.3	5.9	69.4	4.2
北海道バターを使用した　たらこソース	393	19.9	7.2	62.5	3.8	58.7	3.5
海老とアボカド　たらこソース	452	23.8	11.6	64.2	4.9	59.3	3.7
イベリコベーコンの田舎風トマトソース	696	20.8	35.6	73.4	5.5	67.9	3.8
イベリコベーコンとふわふわチーズのカルボナーラ	699	28.6	33.6	69.5	3.5	66.0	3.6
蟹と海老のペペロンチーノ	457	20.8	13.4	63.0	3.7	59.3	2.8
麺							
昔ながらの中華麺	487	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4	7.5
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
弁当							
弁当用ごはんセット（ごはん、副菜、ふりかけ）	389	7.8	10.0	70.3	2.3	68.0	1.3
和風ハンバーグ弁当	843	31.3	38.2	98.4	5.9	92.5	3.8
おろしハンバーグ弁当	766	29.8	31.6	95.7	6.1	89.6	3.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース弁当	843	36.8	37.7	89.6	5.4	84.2	3.1
ブラックアンガスサーロインステーキ[約160ｇ]～選べるソース弁当	873	37.3	49.2	78.5	4.2	74.3	3.1
ミニッツステーキ～選べるソース弁当	615	31.8	22.3	78.3	4.2	74.1	3.0
ハーフポンド　ミニッツステーキ～選べるソース弁当	794	54.1	33.2	78.8	4.3	74.5	4.0
鶏の唐揚げみぞれ和え弁当	789	34.8	28.5	104.1	6.5	97.6	5.1
フレッシュサラダ							
アボカドとなすのサラダ	136	1.4	12.3	6.3	2.5	3.8	0.8
生ハムシーザーサラダ	207	6.4	17.0	7.0	0.9	6.1	2.2
COBBサラダ	202	8.6	16.0	6.4	1.6	4.8	1.3
サンドイッチ							
アメリカンクラブハウスサンド（ケチャップ除く）	940	30.6	52.0	86.5	3.3	83.2	3.9
グリルドチーズサンド（フライドポテトつき）（ケチャップ除く）	523	10.8	25.9	61.0	2.1	58.9	1.7

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月17日 更新 】

メニュー名 ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
サイドメニュー							
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
鶏唐揚げ（３個）	185	14.6	9.2	11.1	0.0	11.1	1.0
海老フライ（２本）	305	8.1	22.7	16.6	0.8	15.8	1.2
フライドポテト（ケチャップ除く）	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
山盛りフライドポテト（ケチャップ除く）	588	6.9	29.4	72.0	3.3	68.7	1.2
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
シャカシャカポテト（醤油バター）	302	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3	0.0
ライス　大盛り	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
ライス　少なめ	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
石窯ブール（バター含む）	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
盛合せ							
オードブルプレート	1033	56.8	60.9	69.8	5.9	63.9	6.8
ドリンク							
綾鷹(525ml)ペットボトル	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ(500ml)ペットボトル	225	0.0	0.0	56.5	0.0	56.5	0.0